

LABORATORIO A DISTANZA**TITOLO: Il viaggio del cibo: dai principi nutritivi alla digestione**

Dove: sulla piattaforma **Google Suite** – Zoolab del Museo Civico di Zoologia

A cura di: Museo Civico di Zoologia

Info e prenotazioni: 06 97840700 tutti i giorni dalle 9.00 alle 19.00

Destinatari: SCUOLA PRIMARIA e SCUOLA SECONDARIA I e II

Descrizione e svolgimento del percorso

Un laboratorio a distanza attivo e partecipativo sull'alimentazione per esaminare il viaggio del cibo a partire dalla composizione chimica degli alimenti (proteine, grassi, carboidrati) e riflettere sulle necessità nutritive degli organismi in base alle funzioni vitali. L'attività prevede il coinvolgimento degli studenti nella realizzazione di semplici esperimenti sui saggi alimentari e la digestione con materiali di facile reperimento per analizzare e ragionare insieme sull'intero processo della nutrizione.

Durata: 50 minuti

Finalità didattica

- riconoscere la presenza di alcuni principi nutritivi negli alimenti per promuovere la consapevolezza sulle scelte alimentari;
- introdurre l'anatomia e la fisiologia dell'apparato digerente degli animali e dell'uomo e valutarne le necessità metaboliche;
- analisi dei processi digestivi, di assorbimento, trasporto ed assimilazione;
- conoscere, comprendere ed analizzare il processo della nutrizione negli animali e nell'uomo.